

Come si effettua l'esame?

Per un'installazione ottimale del dispositivo, è opportuno vestirsi con indumenti non aderenti, che permettano di nascondere il piccolo apparecchio.

Il paziente con il dispositivo programmato per 12/24 ore dovrà segnare su un " diario " ogni dato utile (attività svolta, impegno mentale, sintomi o disturbi accusati) per valutare la coincidenza con i rilievi pressori.

Durante il monitoraggio la pressione verrà misurata automaticamente dal dispositivo ogni 30 minuti nelle ore del giorno e ogni 60 minuti di notte.

L'holter pressorio può essere eseguito presso il

Poliambulatorio San Bernardino
previo appuntamento telefonico,
oppure rivolgendosi in segreteria

Poliambulatorio San Bernardino S.r.l.

**Via N. Sauro 7A
25087 Salò (BS)
Tel. 0365/43299
Fax 0365/1980113**

**www.poliambulatoriosanbernardino.it
info@poliambulatoriosanbernardino.it**

AUT ASL N° 389 del 08/06/2001

**Direttore Sanitario:
Dr. Franco Pesciatini**



HOLTER PRESSORIO 12/24 ORE

Utili informazioni

A cura del Dott. F. Pesciatini



Che cos'è ?



Il monitoraggio della pressione arteriosa (Holter Pressorio) è un test non invasivo che consente di registrare la pressione arteriosa continuamente per 12/24 ore, mediante un piccolo apparecchio (grande più o meno come un " walkman ") fissato in vita con una cintura.

A cosa serve?

L'holter pressorio è molto utile in diverse situazioni:

Nei pazienti facilmente emozionabili, che di fronte al " camice bianco " del medico hanno elevati valori pressori, mentre in altre occasioni presentano una pressione normale.

Nei pazienti che hanno un'ipertensione arteriosa instabile (in cui i valori pressori variano molto nell'arco della giornata).

Nei pazienti ipertesi in terapia farmacologica, per controllare l'efficacia del farmaco nell'arco dell'intera giornata e non solo per alcune ore.

Nei pazienti che, pur avendo una pressione arteriosa normale, durante il giorno lamentano sintomi che possono essere legati ad improvvisi aumenti o diminuzioni della pressione.

