

## Info..

- L'esame non è doloroso
- Il dispositivo non è ingombrante e non disturba il sonno
- E' eseguito a casa tua nel tuo letto
- Non devi trascorrere la notte in ospedale



**La conseguenza più catastrofica della sonnolenza diurna è addormentarsi alla guida con il rischio di incidenti anche gravi .**



**Dal 2016 per il rinnovo della patente a chi soffre della sindrome delle apnee notturne un nuovo Decreto Legge stabilisce l'obbligo di presentare un referto di Polisonnografia Dinamica.**

## Come raggiungerci

- **IN AUTOMOBILE:**  
Il Poliambulatorio è sito a circa 50 mt dall' Ospedale Civile di Salò', di fronte alla Chiesa S. Bernardino
- **IN AUTOBUS:**  
Fermata chiesa S. Bernardino ( centro di Salò' )

### Orari d'apertura

**Dal Lunedì al Venerdì  
8.30 - 12.30 / 14.30- 20.00**

**Sabato dalle 8.30 alle 12.30**

L'esame non necessita  
di impegnativa medica  
**€ 152,00**

Via San Bernardino, 48  
25087 Salò (BS)  
**Tel. 0365/43299**  
AUT ASL N° 389 del 08/06/2001

[www.poliambulatoriosanbernardino.it](http://www.poliambulatoriosanbernardino.it)  
[info@poliambulatoriosanbernardino.it](mailto:info@poliambulatoriosanbernardino.it)



## **POLISONNOGRAFIA** **DINAMICA** **DOMICILIARE**

### **Apnee notturne? Russamento?**

- Sei sovrappeso ?
- Russi rumorosamente ?
- Chi dorme accanto a te si lamenta del tuo russamento ?
- Il russamento causa risvegli durante la notte ?
- Ti svegli frequentemente con il bisogno di andare a urinare ?
- Tu o un familiare avete notato sensazione di soffocamento nel sonno?
- Ti svegli con la bocca secca, la gola arrossata con cefalea ?
- Sonnolenza nel corso della giornata ?
- Stanchezza durante il giorno ?
- Soffri di pressione alta ?

**... allora probabilmente soffri della sindrome delle apnee notturne (OSAS)**



## La sindrome da apnea ostruttiva durante il sonno

è caratterizzata dall'ostruzione parziale o completa delle vie aeree superiori durante il sonno, interessa il 2% dei soggetti di sesso femminile e il 4% dei soggetti di sesso maschile.

Malgrado l'elevata prevalenza, i **sintomi invalidanti e le significative morbilità e mortalità associate**, la sindrome dell'apnee notturne non viene diagnosticata nell'80% dei casi tra gli uomini e nel 90% dei casi tra l e donne.

Altre manifestazioni tipiche durante le ore diurne sono **irritabilità**, depressione, impotenza o **riduzione del desiderio sessuale, mal di testa frequente**.

## Cosa è la polisonnografia dinamica domiciliare?

E' la metodica per la diagnosi di sindrome di OSAS delle apnee notturne, senza ricorrere al ricovero ospedaliero.

Il polisonnografo registra :

- Il flusso d'aria del naso e della bocca
- L'intensità sonora del russamento
- I movimenti del torace e addome
- La posizione del paziente nel letto

## Come funziona ?

Mediante

- 3 elettrodi posizionati sul torace collegati ad un apparecchio di registrazione dei dati.
- Un saturimetro al dito per rilevare la saturazione di ossigeno.
- Una cannula nasale tipo ossigeno applicata su naso .
- un piccolo computer collegato con i vari sensori registra i parametri vitali e l'attività cardiaca e li riproduce in tracciati, tabelle e grafici che saranno interpretati dai medici specialisti del nostro Centro Medico.

L'esame è di facile esecuzione al proprio domicilio e impegna per una sola notte **senza perdita di giornate lavorative nè di lunghi viaggi**.



Le piccole dimensioni dello strumento non disturbano il sonno consentendo di eseguire l'esame nel proprio letto vicino alle persone a Te care.

*Presso il Poliambulatorio San Bernardino è possibile prenotare l'intero pacchetto:*

**POLISONNOGRAFIA, VISITA PNEUMOLOGICA E VISITA O.R.L.**