



ANALISI STABILOMETRICA DELLA POSTURA

Quante volte hai sofferto di mal di schiena? Affaticamento visivo con o senza occhiali o stanchezza mentale? Mal di testa? Bruxismo? Dolore inspiegabile alle caviglie, alle ginocchia o alle anche? Disequilibrio o insicurezza alla marcia?

Le cause possono essere le più svariate in ambito multi-specialistico, ma talora si tratta banalmente di una cosiddetta “*interferenza posturale*”, in cui posizioni viziate oppure errate informazioni visive, masticatorie, cervicali o plantari, causano indirettamente un’asimmetria o un ipertono muscolare in alcuni distretti corporei, con interferenze ascendenti o discendenti sull’intero assetto posturale, soprattutto in seguito a traumi, vertigini, colpo di frusta, attacco di panico, ecc.

Se non identificate, queste condizioni possono provocare sovraccarico funzionale, dolore, stanchezza, instabilità, ansia, fino al danno funzionale in alcuni distretti corporei, per cui a nulla varrebbero gli sforzi riabilitativi, in quanto non mirati alla risoluzione del meccanismo preciso che ne sta all’origine.

La **STABILOMETRIA** è un test non invasivo, standardizzato, preciso e di semplice esecuzione, con sensibilità e specificità prossimi al 90%, eseguito da personale medico e, unitamente alla baropodometria, consente di identificare:

Interferenza visiva: disturbi del visus (esoforia, astenopia, lenti inadeguate, ecc.);

Interferenza stomatognatica: disturbi occlusali (serramento, bruxismo, malocclusione, disturbi dell’articolazione temporo-mandibolare, necessità/sostituzione di bite, ecc.);

Interferenza cervicale: ipertono/asimmetria del tono muscolare del collo (instabilità, sbilanciamento anteriore-posteriore, sinistro-destro del baricentro corporeo da sovra-stimolo cervicale);

Interferenza plantare: simmetria e distribuzione dei carichi dell’appoggio plantare, verifica della necessità o dell’efficacia di eventuali plantari;

Interferenza emozionale: analisi ed elaborazione digitale di tutti i dati rilevati con identificazione di una possibile componente emotiva soggettiva.

Prenota l’ANALISI STABILOMETRICA DELLA TUA POSTURA

Via N. Sauro 7A –SALO’ (BS)

Tel 0365/43299

Direttore Sanitario Dott. Franco Pesciatini

Referente ORL e Centro Vertigini Dott. Cristiano Balzanelli

www.poliambulatoriosanbernardino.it